

*Erleben Sie das Gefühl willkommen zu sein  
und verwöhnt zu werden.*

## Abhyanga Massage



diese Indische Ganzkörper-Massage gilt als die Königin der ayurvedischen Öl-Massagen. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit

und Fülle entsteht, wenn die Haut mit warmem Öl übergossen und anschließend mit sanften, einfühlbaren Händen ausgestrichen, berührt und verwöhnt wird. In alten Schriften wird berichtet, dass diese Massage das Hautbild verbessert oder die Widerstandskraft erhöht.



Eine Abhyanga zu bekommen bedeutet eine tiefgreifende Reinigung von Schlacken sowie eine wohltuende Entspannung. So erstrahlen wir in voller Blüte und unser Leben erfüllt sich mit mehr Kraft, Lebensfreude und Ausgeglichenheit.

Neben der Abhyanga biete ich weitere Ayurveda-Massagen an.



www.**WELLNESS-IN-PULHEIM**.de

*gönn Dir die besonderen  
Wellness-Massagen!*

## Jörg Normann

Wellness-Praktiker und -Berater

50259 Pulheim, Kölner Str. 25a  
(Eingang: Patriziusstraße)



### Zur Auswahl stehende Wellness-Massagen:

- ÿ Klassische (schwedische) Massage
- ÿ Wellness-Wohlfühl Massage
- ÿ Aroma-Öl Massage
- ÿ Hot-Stone Massage
- ÿ Hot-Chocolate Massage
- ÿ Fußreflexzonen Massage
- ÿ Ayurveda Massage (mehrere Formen)
- ÿ Wellness-Shiatsu Massage (auf dem Massagestuhl)
- ÿ Tuina Wellness-Massage
- ÿ und andere

Viele dieser Wellness-Massagen biete ich sowohl als Ganzkörper- wie auch als Teilkörper-Massage an. Außerdem sind bei einigen auch Kombinationen möglich. Auch Wellness-Massagen bei Ihnen zu Hause sind bei einigen Massagen möglich. Bitte lassen Sie sich beraten.

Terminvereinbarungen unter  
Tel. 02238 958414 oder 0151 59468972  
eMail: [info@wellness-in-pulheim.de](mailto:info@wellness-in-pulheim.de)

Alle Massagen natürlich auch als Geschenkgutscheine.

www.**WELLNESS-IN-PULHEIM**.de

# Ayurveda Abhyanga die Königin der Öl-Massagen



Erleben Sie die wohltuende  
Kraft einer entspannender  
Wellness-Massage!

www.**WELLNESS-IN-PULHEIM**.de

*Gönn Deinem Körper etwas Gutes,  
damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen.*

## Ayurveda

bedeutet „das Wissen vom schönen Leben“. Dieses Wissen ist eine Schatztruhe allgemeingültiger indischer Weisheiten, die auch dem „westlichen Menschen“ ein



gesundes und glückliches Leben bis ins hohe Alter beschern können. Es ist ein sehr altes System der Gesundheitsvorsorge und lässt sich auf nahezu jeden Bereich unseres Lebens anwenden. Ayurveda bietet Möglichkeiten für alle, die Harmonie, inneren Frieden und ein langes gesundes Leben suchen.



Indem wir unsere Ernährungs- und Lebensgewohnheiten verbessern stellen wir in unserem Körper eine Balance her. Das ist das Grundprinzip von Ayurveda.

*Lassen Sie sich fallen. Genießen Sie eine  
Wohlfühlreise in das Reich der Sinne.*

Zwei Methoden, den Körper wieder in sein Gleichgewicht zu bringen, sind die Abhyanga-Ölmassage und die Marma-Berührungstherapie. Spezielle fließende Bewegungen werden benutzt, um Körperzellen zu ermöglichen sich zu entspannen. Massage ist Interaktion. Immer wenn das Gesicht oder der Körper berührt wird findet eine Veränderung statt. Nicht nur der berührte Punkt wird beeinflusst. Die Reaktionen finden im ganzen Körper statt.

Die ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage ist eine uralte Massage-Technik. Sie gilt als die Königin der Öl-Massagen. Jeder Mensch sollte sie regelmäßig bekommen, denn sie



- ÿ beruhigt und belebt den Körper und Geist
- ÿ ist Balsam für die Seele
- ÿ wirkt stärkend und harmonisierend
- ÿ verleiht frische Energie bei Erschöpfung
- ÿ stärkt die Selbstheilungskraft
- ÿ fördert das Körperbewusstsein
- ÿ regt den Lymphfluss und den Abtransport von Stoffwechsellrückständen an
- ÿ bewirkt seidige, geschmeidige samtweiche Haut

Neben Selbstmassagen sollten Sie sich von Zeit zu Zeit eine professionelle Massage gönnen.

*Entscheiden Sie sich für eine Wohlfühl-  
Anwendung, vergessen Sie Alltag und Sorgen  
und genießen Sie die Zeit in vollen Zügen.*

## weitere Angebote

Auf dem begrenzten Platz dieses Flyers kann ich nicht die gesamte Palette meines umfangreichen Wellness-Angebotes präsentieren.

Wenn Sie weitere Informationen wünschen besuchen Sie meine Web-Seite oder nehmen Sie direkt mit mir Kontakt auf. Ich berate Sie gern. Nicht jede Wellness-Anwendung ist für jeden geeignet. Darum hat die persönliche Beratung bei mir eine hohe Bedeutung. Wellness ist Vertrauenssache!



## Preise

Meine aktuelle Preisliste mit allen Angeboten sowie eine Sonderpreisliste mit den monatlich wechselnden Aktionen und besonders attraktiven Preisen erhalten Sie als eigenen Flyer auf Rückfrage, per eMail oder im Internet.

Bei mir erhalten Sie eine entspannende Wellness-Anwendungen in einer angenehmen Umgebung mit erstklassigen Aromen und Ölen, natürlich aus erster Pressung. Bei mir sind eine ausführliche Beratung im Vorgespräch und ausreichende Zeiten zur Nachruhe im Preis enthalten.

Stammkunden erhalten mit meinem Bonussystem interessante Rabatte. Und wenn Sie einen neuen Kunden oder eine neue Kundin vermitteln erhalten Sie ebenfalls Bonuspunkte.

## **Hinweis gem. Heilpraktiker-Gesetz:**

Ich möchte alle Kunden darauf hinweisen, dass es sich um Wellness-Massagen für gesunde Personen handelt. Die Behandlung von Kranken darf nur von Personen der heilenden Berufe (z. B. Mediziner, Heilpraktiker, Physiotherapeuten) vorgenommen werden. Ich werde daher weder eine Therapie durchführen noch eine Heilung versprechen.